

Checklist para tus primeros días en Suiza

Empezar en Suiza puede traer ilusión, pero también muchas dudas y gestiones. Este pequeño checklist te ayudará a tener claro qué hacer primero y qué no deberías olvidar.

1. Empadronamiento y permiso de residencia

- Inscribirte en tu comuna o municipio.
- Revisar qué permiso de residencia te corresponde.
- Tener a mano pasaporte o DNI, contrato de trabajo y contrato de alquiler.
- Guardar copias de todos tus documentos.

2. Seguro médico

- Comparar varias opciones de seguro médico.
- Elegir la franquicia que mejor te convenga.
- Contratar el seguro dentro del plazo correspondiente.
- Guardar la confirmación y la tarjeta del seguro.

3. Trabajo y contrato

- Leer bien tu contrato antes de firmarlo.
- Revisar salario, horario, vacaciones y periodo de prueba.
- Guardar tus nóminas.
- Comprobar que las deducciones sean correctas.

4. Currículum y búsqueda de empleo

- Preparar un CV adaptado a Suiza.
- Tener lista una carta de presentación.
- Organizar diplomas y certificados.
- Llevar un control de las candidaturas enviadas.

5. Cuenta bancaria y organización del dinero

- Abrir una cuenta bancaria suiza si la necesitas.
- Activar la banca online.
- Organizar tus pagos fijos mensuales.
- Tener en cuenta gastos como seguro médico, transporte e impuestos.

6. Vivienda y contrato de alquiler

- Leer bien el contrato de alquiler.
- Revisar qué gastos están incluidos.
- Hacer fotos del estado de la vivienda al entrar.
- Guardar toda la documentación relacionada con el piso.

7. Transporte

- Revisar qué abono de transporte te conviene.
- Comparar opciones según tu zona y tu trabajo.
- Valorar si te compensa el Halbtax.
- Calcular tiempo y coste de los desplazamientos.

8. Familia e hijos

- Informarte sobre la escolarización si vienes con hijos.
- Revisar ayudas familiares o asignaciones.
- Guardar toda la documentación escolar o de formación.
- Informarte sobre actividades y transporte.

9. Impuestos y documentos oficiales

- Guardar cartas y documentos importantes.
- No dejar ninguna carta sin abrir.
- Revisar plazos de respuesta o pago.
- Pedir ayuda si no entiendes algún documento.

10. Idioma, integración y adaptación

- Buscar un curso de idioma si lo necesitas.
- Aprender vocabulario básico para el día a día.
- Familiarizarte con las normas y costumbres.
- Pedir apoyo cuando algo se te haga cuesta arriba.

¿Necesitas ayuda?

En **Vida Guiada** puedo ayudarte con orientación práctica, búsqueda de empleo, integración y acompañamiento personal en tu día a día en Suiza.

Claridad y apoyo en tu vida cotidiana.
www.vidaguiada.ch